

## Wir freuen uns auf Sie

Ihre Ansprechpersonen gehören zum Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg.

Das Wohlfahrtswerk ist eine gemeinnützige Stiftung bürgerlichen Rechts und wurde 1817 von Königin Katharina gegründet. Heute bietet es als großer Träger der Altenhilfe vielfältige Leistungen für ältere Menschen, z. B. Pflegeheime, Betreutes Wohnen und ambulante Dienste.

Gerne helfen wir Ihnen bei allen Fragen und Anliegen rund um die Technik und das Projekt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



## Projektpartner



## Lebensqualität für ältere Menschen mit chronischen Erkrankungen

- Sie erhalten Smartphone und Smartwatch
- Sie stärken Ihre Selbstständigkeit und Ihre Gesundheit
- Sie entwickeln ein neues Unterstützungssystem mit



**Hallo und herzlich willkommen bei ProCare4Life!**



**Elisa Calarota**  
Tel.: +49 711 / 619 26-137  
elisa.calarota@wohlfahrtswerk.de  
Schloßstraße 80, 70176 Stuttgart

**Sarah Meidlinger**  
Tel.: +49 711 / 619 26-141  
sarah.meidlinger@wohlfahrtswerk.de  
Schloßstraße 80, 70176 Stuttgart

[www.wohlfahrtswerk.de](http://www.wohlfahrtswerk.de)



Dieses Projekt wurde mit Mitteln aus dem Forschungsprogramm der Europäischen Union Horizon 2020, Forschungs- und Innovationsprogramm unter der Finanzhilfvereinbarung Nr. 875221, finanziert.

# ProCare4Life – Kostenlose Unterstützung für Senior\*innen



## Testen Sie das System vorab

Wer unter chronischen Erkrankungen leidet, ist im Alltag oft eingeschränkt. Umso wichtiger ist es, die Gesundheit und Selbstständigkeit zu stärken. Im europaweiten Projekt „ProCare4Life“ wird dazu ein technisches System entwickelt, das Sie im Alltag unterstützt. Sie haben jetzt die Chance, das System vorab zu testen und zu perfektionieren!



## Smartphone und Smartwatch erhalten

Für die Dauer des Projekts erhalten Sie kostenlos auf Leihbasis ein Smartphone und eine digitale Uhr, eine sogenannte „Smart-

watch“. Auf diesen Geräten ist eine App mit der vorläufigen Version des Systems installiert. Diese misst zum Beispiel Ihre Schritte oder Ihren Puls und gibt Auskunft über Ihre Schlafqualität. Ihre Daten sind dabei selbstverständlich gemäß Datenschutzgrundverordnung geschützt.

Wir richten die Geräte ein, erklären Ihnen alles und sind bei Fragen gerne für Sie da. So sammeln Sie Erfahrungen mit der modernen Technik und helfen uns mit diesen Erkenntnissen.

## Selbstständigkeit und Gesundheit stärken

Mit Hilfe von Smartphone und Smartwatch lernen Sie mehr über Ihre Gesundheitsdaten, Ihre Gewohnheiten und Bedürfnisse. Passend dazu können Sie Tipps und Hilfestellungen auf Ihrem Smartphone abrufen, die Sie individuell unterstützen.



So stärken Sie Ihre Gesundheit, bleiben selbstständig und verbessern Ihre Lebensqualität.

## Ein neues Unterstützungs- system mitentwickeln

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir das System weiter. Das fertige ProCare4Life-System soll dann noch weitere Funktionen anbieten, z. B. an die Einnahme von Medikamenten erinnern, zu mehr

Bewegung anregen oder bei Bedarf den Notruf auslösen. Mit dieser Unterstützung können sich Menschen

mit chronischen Erkrankungen auf mehr Lebensqualität freuen.

